2205110/4

فروس سولفات-اکسیر

فروس سولفات

FERROUS SULFATE-EXIR

Ferrous Sulfate

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است ، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری فرمایید .

راهنمایی های عمومی :

۱ . قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید :

– در صورت سابقه هر نوع حساسیت به فرآورده های حاوی آهن ؛ همچنین در صورت حساسیت به هر نوع ماده دیگر ، نظیر مواد غذایی ، مواد محافظ یا رنگ ها

– در صورت مصرف سایر داروها به ویژه هر یک از داروهای زیر :

استوهیدروگزامیک اسید ؛ آنتی اسیدها ؛ دیمر کاپرول ؛ اتیدرونیت ؛ فلوروکینولون ها (مانند سیپروفلوکساسین ، افلوکساسین و نورفلوکساسین) ؛ تتراسیکلین های خوراکی ؛ لوودوپا ؛ متیل دوپا ؛ لووتیروکسین ؛ پنی سیلامین ؛ مایکوفنولات مفتیل ؛ سایمتیدین

– در صورت ابتلا به هر بیماری یا عارضه دیگر به ویژه :

سابقه سوء مصرف الکل ؛ دریافت خون ؛ عفونت کلیه ؛ بیماریهای کبدی ؛ بیماری پورفیریاکوتانئوس تاردا ؛ آرتریت (روماتوئید) ؛ آسم ؛ کولیت یا سایر ناراحتی های روده ؛ شرایطی که به ازدیاد میزان آهن بدن منجر می شود (مانند هموکروماتوز ، هموسیدروز و هموگلوبینوپاتی) ؛ زخم معده ؛ سایر انواع کم خونی (که ناشی از کمبود آهن نیستند)

۲ . در صورت نیاز به مصرف همزمان آنتی اسیدها یا مکمل های کلسیم با این دارو ، شربت فروس سولفات باید یک تا دو ساعت قبل یا بعد از آنتی اسید یا مکمل کلسیم مصرف شود .

۳ . در صورت نیاز به مصرف همزمان تتراسیکلین های خوراکی با این دارو ، شربت فروس سولفات باید دو ساعت قبل یا بعد از تتراسیکلین خوراکی مصرف شود .

۴ . جهت بررسی میزان تأثیر این دارو به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید . ممکن است انجام بعضی از انواع آزمایش‌های خون برای این منظور لازم باشد .

۵ . بیشترین میزان جذب آهن هنگامی صورت می گیرد که با معده خالی یعنی حدود یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود . با این حال ، در صورتی که مصرف شربت فروس سولفات به شیوه فوق باعث بروز مشکلات گوارشی در شما می شود ، می توانید برای به حداقل رساندن عوارض گوارشی ، این دارو را همراه غذا یا بلافاصله بعد از غذا مصرف نمایید .

۶ . برای کمک به جذب آهن ، این دارو را همراه با آب یا آب میوه مصرف نمایید . (برای بزرگسالان یک لیوان و برای کودکان نصف لیوان آب یا آب میوه توصیه می شود .)

۷ . اگر بعد از یک تا دو ماه از مصرف این دارو احساس کردید که نیاز به ادامه مصرف آن دارید ، در این باره با پزشک خود مشورت کنید .

۸ . مصرف این دارو ممکن است به تغییر رنگ دندان ها منجر شود . برای پیش گیری از این حالت ، کاهش آن یا برطرف کردن این تغییر رنگ راهکارهای زیر توصیه می شود :

الف – مقدار مصرف هر نوبت از دارو را در آب ، آب میوه ، یا آب گوجه فرنگی حل کرده و سپس مصرف نمایید .

می توانید برای نوشیدن آن از نی استفاده کنید تا دارو با دندان هایتان تماس پیدا نکند .

ب – اگر دارو باید با استفاده از قطره چکان مصرف شود ، قطره ها را روی انتهای زبان بچکانید و بلافاصله پس از آن آب یا آب میوه بنوشید .

ج – برای برطرف کردن لکه های آهن روی دندان می توان از مسواک همراه با جوش شیرین یا محلول ۳ درصد آب اکسیژنه استفاده نمود .

۹ . اگر مصرف یک نوبت از دارو را فراموش کردید ، از مصرف نوبت فراموش شده صرفنظر کرده و به مصرف دارو طبق برنامه منظم قبلی ادامه دهید . از دو برابر کردن مقدار مصرف در نوبت های بعدی نیز اجتناب نمایید .

۱۰ . در برخی شرایط ممکن است نیاز بدن به آهن افزایش یابد . در صورت داشتن هر یک از شرایط زیر ، موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید : خونریزی ؛ سوختگی ؛ همودیالیز ؛ بیماری های روده ای ؛ مشکلات معده ؛ برداشتن معده ؛ استفاده از داروهایی که جهت افزایش تعداد گلبول های قرمز خون به کار می روند .

همچنین نوزادان به خصوص نوزادانی که از شیر مادر یا شیر خشک های کم آهن تغذیه می کنند ممکن است به مصرف مکمل های آهن احتیاج داشته باشند . در هر حال نیاز به مصرف مکمل های آهن باید توسط پزشک تعیین گردد .

مصرف در دوران بارداری :

در طول سه ماهه اول بارداری ، معمولاً آهن مورد نیاز بدن از طریق رژیم غذایی مناسب قابل تأمین است . در طول شش ماه بعد نیاز بدن به آهن افزایش پیدا می کند ؛ لذا ممکن است پزشک مصرف مکمل های آهن از جمله این دارو را توصیه نماید . در هر حال مقدار مصرف مکمل های غذایی در دوران بارداری باید توسط پزشک تعیین گردد زیرا مقادیر زیاد این مکمل ها در زمان بارداری ممکن است برای مادر و یا جنین زیان آور باشد .

مصرف در دوران شیردهی :

مصرف فرآورده های حاوی آهن در دوران شیردهی (اگر طبق دستور پزشک مصرف شود) مشکلی ایجاد نمی کند . در هر حال مصرف مقادیر زیاد این فرآورده ها از جمله شربت فروس سولفات در این دوران ممکن است برای مادر و یا کودک شیرخوار زیان آور باشد و لذا باید از مصرف مقادیر بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک اجتناب نمود .

مقدار مصرف :

میزان نیاز روزانه به آهن در افراد مختلف بر حسب شرایط خاص هر فرد متفاوت است . بنابراین مقدار مصرف این دارو را پزشک برای هر فرد تعیین می‌کند و باید دقیقاً از آن پیروی کرد . در زیر تنها مقدار معمول مصرف این دارو ذکر شده است :

– جهت پیش گیری از کمبود آهن ، مقدار مصرف این دارو به میزان نیاز معمول روزانه هر فرد بستگی دارد که به شرح زیر می باشد :

- بزرگسالان و نوجوانان (مذکر) : ۸ تا ۱۰ میلی گرم در روز

2205110/4

2205110/4

- بزرگسالان و نوجوانان (مؤنث) : ۸ تا ۱۵ میلی گرم در روز
- زنان باردار : ۱۷ تا ۳۰ میلی گرم در روز
- مادران شیرده : ۸ تا ۱۵ میلی گرم در روز
- کودکان ۷ تا ۱۰ ساله : ۸ تا ۱۰ میلی گرم در روز
- کودکان ۴ تا ۶ ساله : ۸ میلی گرم در روز
- نوزادان تازه به دنیا آمده تا کودکان ۳ ساله : ۰/۳ تا ۶ میلی گرم در روز

– جهت درمان کمبود آهن :

- بزرگسالان ، نوجوانان و کودکان : مقدار مصرف باید باتوجه به شرایط خاص هر بیمار توسط پزشک تعیین گردد .

هشدارها :

۱ . این فرآورده جهت پیشگیری و درمان نمی باشد.

۲ . هنگام استفاده از این دارو ، از مصرف مواد غذایی ذیل اجتناب نمایید یا آنها را در مقادیر کم ، حداقل یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از شربت فروس سولفات مصرف کنید : پنیر و ماست ؛ تخم مرغ ؛ شیر ؛ اسفناج ؛ چای یا قهوه ؛ نان ، غلات و سبوس

۳ . از مصرف همزمان این دارو با فرآورده های تزریقی آهن بدون تجویز پزشک خودداری کنید .

مسمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر توصیه شده اقدامات زیر را انجام دهید :

۱ . با پزشک ، مرکز کنترل مسمومیت یا نزدیک ترین مرکز فوریت های پزشکی در اسرع وقت تماس بگیرید .

۲ . از دستورها یا توصیه های مراجع فوق پیروی نمایید . اگر شربت استفراغ‌آور ایپکا تجویز شد ، آن را فوراً مصرف کنید و بلافاصله به مرکز فوریت‌های پزشکی مراجعه نمایید . منتظر تأثیر شربت ایپکا نمانید . ممکن است شروع اثر این دارو ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد .

۳ . هنگام مراجعه به مرکز فوریت های پزشکی ظرف شربت فروس سولفات را نیز همراه خود ببرید .

- علائم مسمومیت با آهن ممکن است تا ۶ دقیقه یا بیشتر بروز نکند . بنابراین رفتن به مرکز فوریت های پزشکی را تا ظاهر شدن علائم مسمومیت به تأخیر نیندازید .

عوارض جانبی :

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض جانبی ناخواسته نیز شود که بعضی از آنها در صورت بروز ممکن است نیاز به مراقبت های پزشکی داشته باشد .

- در صورت بروز هر یک از عوارض زیر ، به پزشک خود اطلاع دهید :

درد معده یا شکم ؛ کرامپ مداوم ؛ درد گلو یا سینه ؛ مدفوع قرمز یا سیاه رنگ (علائم وجود خون در مدفوع)

– علائم اولیه مسمومیت با آهن عبارتند از :

اسهال (که ممکن است خونی باشد) ؛ تب ؛ تهوع ؛ درد یا کرامپ حاد معده ؛ استفراغ شدید (که ممکن است خونی باشد)

– علائم تأخیری مسمومیت با آهن عبارتند از :

کبودی (رنگ مایل به آبی) لب ها ، ناخن ها ، و کف دست ها ؛ تشنج ؛ خواب آلودگی ؛ پوست مرطوب و رنگ پریده ؛ تنفس سریع و سطحی ؛ خستگی و یا ضعف غیر معمول ؛ ضربان سریع و ضعیف قلب

- دسته دیگر عوارض جانبی معمولاً نیاز به مراقبت های پزشکی ندارند و به مرور زمان با ادامه مصرف دارو به خودی خود برطرف می شوند . در هر حال در صورت تداوم یا غیر قابل تحمل بودن هر یک از عوارض زیر ، پزشک خود را مطلع نمایید :

یبوست ؛ اسهال ؛ کرامپ پا ؛ تهوع ؛ استفراغ ؛ تیرگی ادرار ؛ سوزش سر دل ؛ تغییر رنگ دندان ها

- معمولاً متعاقب مصرف فرآورده های خوراکی آهن ، رنگ مدفوع سبز تیره یا سیاه می شود که طبیعی است .

اما در برخی موارد نادر ، مدفوع سیاه ممکن است با عوارض دیگری نظیر وجود رگه های قرمز در مدفوع و کرامپ یا درد حاد در ناحیه معده یا شکم همراه باشد . در این گونه موارد ، در اسرع وقت موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید . همچنین در صورت بروز هرگونه عارضه جانبی دیگر که در این برگه راهنما ذکر نشده است ، پزشک خود را مطلع نمایید .

شرایط نگهداری :

۱ . شربت فروس سولفات را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید . توجه داشته باشید که مسمومیت با فرآورده های آهن به ویژه در کودکان خطرناک است .

۲ . این دارو را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور مستقیم نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید .

۳ . از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید .

اشکال دارویی :

فروس سولفات شرکت داروسازی اکسیر به صورت شربت حاوی ۱۱۰ میلی گرم فروس سولفات معادل ۴۰ میلی گرم یون آهن در هر ۵ میلی لیتر عرضه شده است .

ساخت شرکت داروسازی اکسیر – ایران

References :

1 - USPDI 2007 , 27th edition , Advice for the Patient , Volume 2 , pages 937-941

2 - Drug Facts and comparisons 2006 , 60th edition , pages 35 - 36

راه های تماس با شرکت و ارائه هرگونه پیشنهاد یا شکایت:

تلفن گویا: ۰۲۱–۸۸۹۱۰۹۱۰

ایمیل: exir_cc@exir.co.ir

وب سایت: www.exir.co.ir

2205110/4

EXIR 96.12.22

W*L : 140*200

185 U

Black U