

(آمپول ۱۰۰۰ میکروگرمی)

راهنماییهای عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. از مصرف آن در موارد مشابه و یا تجویز آن برای دیگران خودداری کنید.

۱) قبل از مصرف این دارو با پزشک معالج خود در موارد زیر مشورت کنید:

- در صورت ابتلا، به هر گونه بیماری دیگر به ویژه بیماری لبر (تحلیل رفتگی مادرزادی عصب بینایی) و نقص بینایی ناشی از مصرف توتون.

- در صورت سابقه حساسیت به ویتامین B₁₂ یا هر نوع دارو یا ماده دیگر.

- در صورت استفاده از هر نوع دارو یا مکمل غذایی دیگر و یا داشتن رژیمهای غذایی خاص مثل گیاه خواری.

۲) درباره لزوم استفاده و مقدار استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین B₁₂ (مانند: گوشت، جگر، قلوه، شیر، تخم مرغ، لبنیات و ماهی) با پزشک خود مشورت کنید.

۳) اگر آمپول B₁₂ به دلیل عدم جذب شکل خوراکی آن برای شما تجویز شده است در مورد طول مدت درمان از پزشک خود راهنمایی بگیرید و بدون نظر پزشک دارو را حتی در صورت احساس بهبود قطع نکنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف مقادیر لازم ویتامین B₁₂ (که توسط پزشک تعیین می شود) در دوران بارداری و شیردهی برای رشد طبیعی جنین و نوزاد ضروری است، بویژه در مادرانیکه فقط از غذاهای گیاهی استفاده می کنند. در عین حال مصرف بیش از حد این ویتامین در این دوران برای مادر و نوزاد مضر است.

هشدارها:

۱) مصرف این فرآورده بدون تجویز پزشک ممنوع است.

۲) از تزریق این دارو بصورت وریدی خودداری کنید.

۳) در بیمارانیکه به کوبالامین ها حساسیت دارند باید تست داخل جلدی صورت گیرد.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف دارو برای هر بیمار را پزشک تعیین می کند. بهر حال مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:

در درمان کم خونی پرنیسیوز و دیگر کم خونیهای ماکروسیتیک - بدون درگیری اعصاب، ۲۵۰ تا ۱۰۰۰ میکروگرم یک روز در میان بصورت عضلانی به مدت ۱ تا ۲ هفته و سپس ۲۵۰ میکروگرم هر هفته تا طبیعی شدن وضعیت خون تجویز می شود. مقدار

نگهدارنده ماهانه ۱۰۰۰ میکروگرم تجویز می شود. در صورت درگیری نورولوژیک ۱۰۰۰ میکروگرم یک روز در میان تا حصول بهبودی تجویز می شود.

در پیشگیری از بروز کم خونی ناشی از کمبود ویتامین B₁₂ متعاقب برداشتن معده یا سو، جذب به مقدار ۲۵۰ تا ۱۰۰۰ میکروگرم ماهانه بصورت عضلانی تزریق می شود.

عوارض جانبی:

در صورت بروز هر یک از عوارض ذیل که بندرت در بعضی افراد ممکن است روی دهد فوراً به پزشک اطلاع دهید:

خارش، بثورات پوستی، خس خس در هنگام تنفس (صدای سوت مانند تنفس)، تنگی نفس، اشکال در بینایی، احساس تورم بدن، اسهال (در صورت تحمل ناپذیری و طولانی بودن) و نیز در صورت بروز هر نوع عارضه احتمالی دیگر با پزشک خود مشورت کنید.

مسمومیت:

در صورت مصرف مقادیر بیش از حد معمول با پزشک خود تماس بگیرید.

شرایط نگهداری و توصیه های عمومی:

● در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور نگهداری کنید.

● از دسترس کودکان دور نگهدارید.

● از نگهداری و مصرف داروهایی که تاریخ مصرفشان سررسیده خودداری کنید.

● از یخ زدگی محافظت شود.

اشکال دارویی:

آمپول یک میلی لیتری و در بسته های ۱۰ عددی.