

# METHADONE

Tablet 5, 20 and 40 mg

## متادون

قرص ۵، ۲۰ و ۴۰ میلی گرم

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

### دسته دارویی:

مسکن مخدر

### راهنمایی های عمومی:

- ۱- قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:
    - در صورت سابقه حساسیت به این دارو یا هر یک از داروهای مسکن مخدر دیگر.
    - در صورت مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی، مهار کننده های آنزیم MAO مانند فنلژین و ایزوکربوکسازید، ضد افسردگی های سه حلقه ای مانند آمی تریپتیلین (حتی اگر در طول دو هفته گذشته مصرف کرده اید)، نالتروکسان، ریفامپین، زیدو وودین.
    - در صورت ابتلا به بیماری ها یا عارضه هایی مانند: اعتیاد به الکل، اعتیاد به مواد مخدر، مشکلات روانی، بیماری های مغزی یا آسیب دیدگی سر، آمفیژم، آسم یا دیگر بیماری های مزمن ریوی، بزرگی پروستات یا مشکل در ادرار کردن، بیماری های کیسه صفرا یا سنگ کیسه صفرا، کولیت، بیماری های قلبی، بیماری های کلیوی، بیماری های کبد، کم کاری غده تیروئید، سابقه تشنج.
  - ۲- دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. از افزایش میزان مصرف دارو یا افزایش دفعات مصرف آن یا مصرف برای مدت طولانی تر از آن چه پزشک دستور داده خودداری کنید.
  - ۳- اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض یادآوری آن را مصرف کنید ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی رسیده بود از دو برابر کردن میزان مصرف خودداری کرده و به مصرف دارو طبق روال قبل ادامه دهید.
- مصرف در دوران بارداری:**  
قبل از مصرف این دارو در صورت باردار بودن به پزشک خود اطلاع دهید.
- مصرف در دوران شیردهی:**  
قبل از مصرف این دارو در صورت شیردهی به نوزاد، پزشک را مطلع کنید.
- مقدار و نحوه مصرف:**  
مقدار و نحوه مصرف دارو توسط پزشک مشخص می شود اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح زیر می باشد:

- اعتیاد به مواد مخدر:
  - افراد بالای ۱۸ سال: ابتدا ۱۵ تا ۴۰ میلی گرم یک بار در روز تجویز می شود که این مقدار به تدریج توسط پزشک تا قطع کامل مصرف کاهش داده می شود.

درمان نگهدارنده: بسته به نیاز بیمار تا میزان حداکثر ۱۲۰ میلی گرم در روز.

افراد زیر ۱۸ سال: طبق نظر و تجویز پزشک

- به عنوان مسکن درد:

بزرگسالان: ۲/۵ تا ۱۰ میلی گرم هر ۳ یا ۴ ساعت بسته به نیاز.

کودکان: طبق نظر و تجویز پزشک

### هشدارها و موارد احتیاط:

- در موارد درمان طولانی مدت (چند ماهه) به طور منظم با پزشک خود در ارتباط باشید.
- از مصرف الکل خودداری کنید.
- طی درمان با این دارو در صورت نیاز به مصرف داروهای زیر پزشک را از مصرف متادون آگاه کنید: سایر داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی از قبیل آنتی هیستامین ها، آرامبخش ها، خواب آورها، سایر داروهای مسکن، باریتورات ها، داروهای ضد صرع، شل کننده های عضلانی یا داروهای بی حس کننده (از جمله بی حس کننده های مورد استفاده در دندانپزشکی)
- طی درمان با این دارو از مصرف داروهای دیگر حتی داروهایی که معمولاً نیاز به نسخه ندارند (از قبیل داروهای سرماخوردگی) بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
- مصرف این دارو ممکن است سبب خواب آلودگی، گیجی، احساس سبکی سر و یا احساس سلامتی کاذب شود. قبل از حصول اطمینان از چگونگی تأثیر این دارو بر شما، از رانندگی، کار با ماشین آلات یا انجام سایر فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنید.
- مصرف این دارو ممکن است سبب گیجی، احساس سبکی سر یا از حال رفتن به ویژه هنگام برخاستن از وضعیت درازکش یا نشسته شود. برخاستن به آرامی ممکن است به بهبود این عوارض کمک کند.
- تهوع و استفراغ بویژه متعاقب مصرف چند نوبت اول ممکن است رخ دهد. دراز کشیدن ممکن است به رفع این عوارض کمک کند. در صورت تداوم تهوع یا استفراغ به پزشک خود اطلاع دهید.
- قبل از انجام هرگونه جراحی (از جمله جراحی های دندانپزشکی) یا انجام درمان های اورژانسی پزشک را از مصرف متادون آگاه سازید.
- مصرف این دارو ممکن است سبب خشکی دهان شود. استفاده از آب نبات ها یا آدامس های بدون قند، یا قرار دادن قطعات ریز یخ در دهان به درمان موقت این عارضه کمک می کند.
- به هر حال در صورتی که خشکی دهان بیش از دو هفته به طول انجامد به دندانپزشک خود مراجعه کنید. خشکی مداوم دهان زمینه را برای پوسیدگی

دندان ها، بیماری های لثه و یا عفونت های قارچی فراهم می کند.

- اگر این دارو را بطور منظم برای مدت چند هفته یا بیشتر مصرف کرده اید از قطع خودسرانه و ناگهانی مصرف آن خودداری کنید. قطع مصرف باید طبق دستور پزشک و به تدریج صورت گیرد.
- اگر پس از چند هفته مصرف بهبودی در وضعیت شما ایجاد نشد به پزشک خود اطلاع دهید. از افزایش خود سرانه میزان مصرف خودداری کنید.
- مصرف بیش از مقادیر تجویز شده یا مصرف متادون همراه الکل یا داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب ممکن است سبب بیهوشی یا حتی مرگ شود.

### عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است سبب عوارض ناخواسته ای نیز شود که بعضی از این عوارض در صورت بروز نیاز به مراقبت پزشکی دارند.

- در صورت بروز هر یک از عوارض زیر که علائم مسمومیت با دارو است سریعاً با مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید:
  - پوست سرد و مرطوب، اغتشاش شعور، تشنج، گیجی شدید، خواب آلودگی شدید، افت فشار خون، عصبی شدن یا بیقراری شدید، سوزنی شدن مردمک چشم، کندی ضربان قلب، تنفس کند یا مشکل، ضعف شدید.
  - در صورت بروز عوارض زیر در اسرع وقت با پزشک خود تماس بگیرید: ضربان سریع یا تپش قلب، توهم (دیدن، شنیدن یا احساس چیزهای غیر واقعی)، کهیر، خارش یا بثورات پوستی، تعریق زیاد، تنفس نامنظم، افسردگی یا دیگر تغییرات خلقی یا روانی، برافروختگی و سرخی صورت، زنگ زدن گوش یا وزوز گوش، تورم صورت، لرزش یا دیگر حرکات غیر ارادی عضلات.
  - گروهی دیگر از عوارض جانبی معمولاً نیازی به مراقبت پزشکی ندارند و خود به خود با ادامه درمان مرتفع می شوند. به هر حال در صورت تداوم یا غیرقابل تحمل بودن این عوارض به پزشک خود اطلاع دهید:
  - گیجی، احساس سبکی سر یا از حال رفتن، خواب آلودگی، تهوع یا استفراغ.
  - پس از قطع درمان مدتی طول می کشد تا بدن به وضع عادی برگردد که طول این مدت بسته به طول دوره درمان و نیز مقدار مصرف دارو متفاوت خواهد بود. طی این دوره در صورت بروز هر یک از عوارض زیر به پزشک خود اطلاع دهید:
    - بدن درد، اسهال، ضربان سریع قلب، تب، آبریزش بینی یا عطسه، دانه دانه شدن پوست، تعریق زیاد، خیمه زار زیاد، بی اشتها، تهوع یا استفراغ، عصبی شدن، بی قراری یا تحریک پذیری، لرزش، کرامپ معده، بد خوابی، گشادی غیر طبیعی مردمک چشم، ضعف.
  - همچنین در صورت بروز هر عارضه احتمالی دیگر که در این برگه راهنما ذکر نشده با پزشک خود مشورت کنید.

### مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار تجویز شده سریعاً با مرکز فوریت های پزشکی تماس بگیرید.

### شرایط نگهداری:

- ۱- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- ۲- در دمای پائین تر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری کنید.
- ۳- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

### اشکال دارویی:

متادون شرکت داروسازی اکسیر به صورت قرص های ۵، ۲۰ و ۴۰ میلی گرمی در بسته بندی های ۱۰۰ عددی همراه با برگه راهنما به بازار عرضه می شود.

ساخت شرکت داروسازی اکسیر - ایران

### Reference:

USP DI, Advice for the Patient 27th edition, 2007.1133-1140

راه های تماس با شرکت و ارائه هرگونه پیشنهاد یا شکایت:

تلفن گویا: ۰۲۱ - ۸۸۹۱۰۹۱۰

ایمیل: [exir\\_cc@exir.co.ir](mailto:exir_cc@exir.co.ir)

وبسایت: [www.exir.co.ir](http://www.exir.co.ir)



2205674/2