

**مشخصات دارو:**

اکسیلامر® شرکت داروسازی اکسیر شامل قرص های روکش دار حاوی ۸۰۰ میلی گرم سولامر کربنات می باشد که در بطری ۱۸۰ عددی همراه با برگه راهنما به بازار عرضه می گردد.

**دسته دارویی:** فسفات پایندر<sup>(۱)</sup>

**راهنمایی های عمومی:**

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران جداً خودداری کنید.

قبل از مصرف دارو در خصوص موارد زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

- در صورت بارداری و یا تصمیم به باردار شدن

- در صورت ابتلا به بیماری های گوارشی نظیر بیویست

- در هنگام مصرف دارو به نکات زیر توجه نمایید:

- جهت اطلاع از روند درمان بیماری، به طور منظم با پزشک معالج خود در ارتباط باشید.<sup>(۲)</sup>

- دارو را همراه با غذا مصرف فرمایید.

- در صورت مصرف داروهایی نظیر داروهای آنتی آریتمی، ضدصرع و سیپروفلوکساسین، این داروها را ۱ ساعت قبل و یا ۳ ساعت بعد از مصرف سولامر مصرف نمایید.<sup>(۳)</sup>

**موارد منع مصرف:**

- حساسیت به اکسیلامر® و یا سایر اجزا فرآورده، بیماری انسداد روده<sup>(۴)</sup> و هیپوفسفاتی<sup>(۵)</sup>

**مصرف در دوران بارداری و شیردهی:**

مصرف این دارو در دوران بارداری در رده C قرار دارد<sup>(۶)</sup>؛ و تجویز این دارو در فرد باردار فقط در شرایط خاص که نیاز به آن کاملاً محرز شده و فواید حاصله به طور کامل بر زیان احتمالی آن بر چنین برتری داشته با توجه به نظر پزشک معالج می باشد.

- سولامر جذب سیستمیک نمی شود اما از آنجا که مانع از جذب ویتامین ها در شیر مادر می گردد مصرف آن در دوران شیردهی باید تحت نظر پزشک معالج صورت بگیرد.<sup>(۷)</sup>

**هشدارها و موارد احتیاط:**

- قرص را بطور کامل بلعید، از خورد کردن و جویدن آن خودداری کنید.

- ایمنی این دارو در بیماران مبتلا به اختلال در بلع، اختلالات شدید دستگاه گوارشی از جمله بیویست شدید و یا جراحی های اولیه گوارش به اثبات نرسیده است لذا در این بیماران مصرف دارو می بایست با تجویز پزشک متخصص و با احتیاط صورت گیرد.

- ایمنی و اثر بخشی دارو در افراد زیر ۱۸ سال به اثبات نرسیده است.

- در هنگام درمان با این دارو پایش میزان کلسیم، بیگرنات، کلراید و فسفر سرم توصیه می شود.<sup>(۸)</sup>

- در بیماران که تحت دیالیز صفاقی قرار می گیرند باید از انجام دیالیز در شرایط آسپتیک و عدم ابتلا به التهاب صفاقی اطمینان حاصل شود.<sup>(۹)</sup>

- تداخلات غذایی: به دلیل امکان کاهش جذب ویتامین های محلول در چربی نظیر D, E, K، و نیز کاهش جذب فولیک اسید لذا مصرف مکمل های حاوی این ویتامین ها بویژه در بیماران تحت دیالیز همراه با غذا توصیه می شود.<sup>(۱۰)</sup>

**تداخلات دارویی:**

مصرف همزمان این دارو با داروهای ذیل تداخل دارد و حتما قبل از مصرف داروساز و یا پزشک خود را مطلع سازید:  
- کلسی تریول، لووتیروکسین، مایکوفولات، آنتی بیوتیک های کینولون، سیپروفلوکساسین، داروهای آنتی آریتمی و ضد صرع، تاکرولیموس، فولیک اسید، سیکلوسپورین<sup>(۱۱)</sup>

در صورت استفاده از سایر داروها حتما پزشک خود را مطلع سازید.

**مقدار و نحوه مصرف دارو:**

مقدار و نحوه مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند؛ اما مقدار مصرف معمول این دارو به شرح زیر است:

- دوز اولیه: ۱۶۰۰ تا ۸۰۰ میلی گرم سه بار در روز همراه با هر وعده غذا.

- دوز نگهدارنده: بر حسب میزان فسفات خون در بزرگسالان، میزان سطح بدن در کودکان ۶ و بزرگتر مقدار دوز نگهدارنده می تواند تغییر کند و حداکثر دوز ۱۴ گرم روزانه<sup>(۱۲)</sup>

**عوارض جانبی:**

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه ی این

عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

- اسهال، بیویست، تهوع و استفراغ، سوء هاضمه، افزایش پتاسیم خون، اسیدوز متابولیک، شکم درد، نفخ، التهاب صفاقی و واکنش های حساسیتی<sup>(۱۳)</sup>

**مسئولیت:**

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر توصیه شده سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

**شرایط نگهداری:**

- دارو را در دمای بین ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور، رطوبت و گرما نگهداری کنید.

- دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- پس از هر بار مصرف، در بطری را محکم ببندید.

- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

**References:**

1- Drug facts and comparisons, 2015, Pages: 1096-1097

2- Lexicomp Drug information handbook, 2017, 26<sup>th</sup> edition, Pages: 2082-2083

3- AHFS drug information, 2014, volume 4, Pages: 2812-13



راه های تماس با شرکت و ارائه هرگونه پیشنهاد یا شکایت:  
تلفن گویا: ۰۲۱-۸۸۹۱۰۹۱۰  
ایمیل: exilr\_cc@exilr.co.ir  
وب سایت: www.exilr.co.ir