

دیفن هیدرامین

۱۲/۵ میلی گرم در ۵ میلی لیتر

Diphenhydramine

12.5 mg/5ml

مشخصات دارو:

شریت دیفن هیدرامین تولیدی شرکت داروسازی اکسیر حاوی ۱۲/۵ میلی گرم دیفن هیدرامین هیدروکلراید در ۵ میلی لیتر می باشد و در بطری های ۶۰ میلی لیتری به بازار عرضه می گردد.

دسته دارویی^(۱)

آنتی هیستامین مشتق اتانول آمین نسل اول، آنتاگونیست گیرنده H₁

راههای های عمومی^(۱)

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران جدا خودداری نمایید.

- احتمال بروز سرگیجه یا خواب آلودگی وجود دارد، لذا انجام فعالیت هایی که نیازمند دقت می باشند مانند رانندگی، باید با احتیاط صورت گیرد و در صورت امکان خودداری نماید.

- از قرار دادن فرآورده در معرض نور خودداری نماید.

موارد منع مصرف^(۱)

- حساسیت به دیفن هیدرامین و یا سایر اجزاء فرمولاسیون

- نوزادان و مادران شیرده.

- مصرف بدون نسخه در کودکان زیر ۶ سال و مصرف همزمان با سایر داروهای حاوی دیفن هیدرامین.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی^(۱)

با توجه به عبور دارو از جفت تجویز این دارو در دوران بارداری با نظر پزشک مجاز می باشد.

با توجه به ترشح دارو در شیر و ایجاد عوارض برای نوزاد، مصرف در دوران شیردهی مجاز نمی باشد و در صورت نیاز با توجه به نظر پزشک می توان از آنتی هیستامین های نسل دوم استفاده کرد.

مشاوره و موارد احتیاط^(۱،۲،۳)

- دیفن هیدرامین با برخی از داروها تداخل مهم دارد و در مواردی نیاز به جایگزینی، تنظیم دوز و مانیتور بیمار می باشد.

- داروهای سرکوب کننده سیستم عصبی مرکزی مانند باربیتوراتها، داروهای خواب آور و آرام بخش که ممکن است باعث تضعیف ضعیف ضعیف سیستم عصبی مرکزی شوند، با احتیاط استفاده نمایند.

- شایع ترین عارضه جانبی طی اوایل درمان خواب آلودگی است، اما معمولاً با ادامه مصرف دارو از بین می رود.

- نوزادان و کودکان (بخصوص کوچکتر از شش سال) با احتمال بیشتری در معرض بروز هیجاننا مغرط و اثرات تضعیف کننده گنگدگی قرار دارند.

- مسمویت در کودکان ممکن است باعث ایجاد توهم، تشنج و مرگ شود و در کودکان زیر ۶ سال مصرف دارو باید با توصیه پزشک صورت بگیرد.^(۳)

- در بیماران مبتلا به گلوکوم با زاویه ی بسته، فشار چشم بالا، انسداد دستگاه گوارش، انسداد مجاری ادراری، آسم، هایپرتیروئید و بیماران قلبی باید با احتیاط مصرف شود.

تداخلات دارویی^(۱)

از مصرف همزمان با داروهای نیروگلیسرین و اسپری تیوتروپیوم خودداری کنید.

- مصرف همزمان داروی دیفن هیدرامین با برخی داروها موجب افزایش اثرات و عوارض می شود. در زیر به برخی از آنها اشاره شده است: الکل، داروهای خواب آور و یا ضد اضطراب، بعضی داروهای ضد افسردگی، هیدروکسی زین، اسپری ایپراتروپیوم، ژولپیدم، شل کننده های عضلانی و داروهای ضد درد مخدر. مصرف همزمان این دارو با تضعیف کننده های سیستم عصبی مرکزی ممکن است اثرات تضعیف کننده گنگدگی دارو را افزایش دهد.

- همچنین اگر داروهایی مصرف می کنید که باعث خواب آلودگی می شوند، پزشک یا داروساز خود را مطلع نمایند.

- استفاده همزمان با داروهای آنتی کولینرژیک عوارض جانبی دارو را تشدید می کند.

در صورت استفاده از سایر داروها حتماً پزشک و یا داروساز خود را مطلع سازید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو^(۱)

۵ بزرگسالان:

- واکنش های آلرژیک زایی: ۵-۲۵ میلی گرم هر ۴ الی ۸ ساعت. ماکزیمم ۳۰۰ میلی گرم روزانه.

- درمان سرفه: ۲۵ میلی گرم هر ۴ ساعت. ماکزیمم ۱۵۰ میلی گرم روزانه.

- بیماری حرکت: ۵۰-۲۵ میلی گرم هر ۶ الی ۸ ساعت.

نکته: برای پیشگیری از بروز بیماری مسافرت می یابست دارو را ۳۰ دقیقه قبل از حرکت مصرف کرد.

- بی خوابی: ۵۰ میلی گرم، ۳۰ دقیقه قبل از خواب.

- پارکینسون: ۵۰ میلی گرم هر ۶ الی ۸ ساعت.

- عطسه، التهاب و آبریزش بینی ناشی از سرماخوردگی: ۵-۲۵ میلی گرم هر ۴ الی ۶ ساعت، ماکزیمم ۳۰۰ میلی گرم روزانه

۵ کودکان

- واکنش های آلرژیک زایی: روزانه ۵ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن، به صورت هر ۶ الی ۸ ساعت، ماکزیمم ۳۰۰ میلی گرم روزانه.

- درمان سرفه: کودکان بزرگتر از ۱۲ سال به دوز بزرگسالان مراجعه شود.

- بی خوابی: کودکان بزرگتر از ۱۲ سال به دوز بزرگسالان مراجعه شود.

- بیماری حرکت: روزانه ۵ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن، منقسم در ۳ الی ۴ دوز. ماکزیمم ۳۰۰ میلی گرم روزانه و یا به صورت دوز ثابت روزانه ۲۵-۱۲/۵ میلی گرم منقسم در ۳ الی ۴ دوز.

نکته: برای پیشگیری از بروز بیماری مسافرت می یابست اولین دوز دارو ۳۰ دقیقه قبل از حرکت مصرف شود.

- عطسه و التهاب و آبریزش بینی ناشی از سرماخوردگی:

کودکان ۶ تا ۱۲ سال: ۲۵-۱۲/۵ میلی گرم هر ۴ الی ۶ ساعت. ماکزیمم ۱۵۰ میلی گرم روزانه

کودکان بزرگتر از ۱۲ سال: به دوز بزرگسالان مراجعه شود.

عوارض جانبی دارویی^(۱)

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود و در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایند.

- سیستم عصبی مرکزی: خواب آلودگی، گیجی، رخوت و خستگی، سرگیجه، اختلال در حفظ تعادل، آتاکسی، سردرد، بی خوابی، بی قراری، سرگیجه، لرز، برآشفگی، تحریک پذیری و تشنج.

- سیستم قلبی- عروقی: احساس سفتی در قفسه سینه، افت فشار خون، تپش قلب، تاکیکاردی.

- سیستم عدد درون ریز و متابولیسم: مشکلات قاعدگی (قاعدگی زودرس).

- دستگاه گوارش: خشکی دهان و مخاط، تبوع، استفراغ، اسهال، یبوست، اینگیستری، بی اشتهاپی.

- واکنش های حساسیتی: شوک آنافیلاکسی.

- ادراری- تناسلی: تکرر ادرار، احتباس ادرار، اختلال در دفع ادرار.

- عوارض حونی: لکوپنی، اگرانولوسیتوزیس، آتمی همولیتیک و ترومبوسیتوپنی.

- سیستم تنفسی: احساس فشار در قفسه سینه و خس خس، ترشحات غلیظ، احتقان بینی و حلق.

- سایر: تاری دید، دوبینی، خشکی بینی و گلو، وزوز گوش، مشکلات شنوایی، لرزش.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایند.

شرایط نگهداری و توصیه های عمومی^(۱)

- در دمای اتاق زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و گرما نگهداری و از یخ زدگی محافظت شود.

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایند.

- از مصرف و نگهداری داروهای تاریخ گذشته جداً خودداری نمایند.

References:

1. Lexicomp Drug Information Handbook, 2017, 26th edition, Pages: 730-732
2. Drug facts and comparisons, 2015, volume 2, Pages: 1231-1232
3. AHFS Drug Information , 2014, Pages: 1, 9-11

راه های تماس با شرکت و ارائه هرگونه پیشنهاد یا شکایت،
تلفن گویا: ۰۹۱۰-۸۸۹۱۰۶۱
ایمیل: exdr_cc@exdr.co.ir
وب سایت: www.exdr.co.ir

